



Comunicato Stampa

Dimensione Sollievo è su Spotify: la piattaforma presenta Podcast, la nuova serie dedicata al dolore cronico

Sono oltre 14.300 i follower di “Dimensione Sollievo - al centro del Dolore Cronico”, un progetto Grünenthal che ha creato la prima community Facebook sul dolore in Italia. A loro e a chi è interessato al tema dolore è dedicata la nuova serie di podcast, on air sul sito dimensionesollievo.it e su Spotify.

Milano, 7 marzo 2023 - Il progetto “**Dimensione Sollievo - al centro del Dolore Cronico**” nasce nel 2020 come [pagina Facebook](#), per evolversi nel tempo in una piattaforma on line interamente dedicata al dolore cronico. Facebook, [sito web](#) e ora anche il canale Spotify si pongono l’obiettivo di garantire una chiara, accessibile e accurata divulgazione scientifica sul tema. La community può consultare articoli a carattere scientifico e approfondimenti sul dolore cronico, oltre che video-interviste degli esperti.

La neonata serie di **Podcast** vede alternarsi di contributi audio di diversi specialisti per informare, chiarire e supportare la gestione del dolore durante le attività quotidiane. In queste prime puntate la prof.ssa **Elena Vegni** (Professore presso il Dipartimento di Scienze della Salute dell’Università degli Studi di Milano), il dott. **Domenico Topa**, (Medico Chirurgo, specialista in Ortopedia e Traumatologia, Professore presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università “La Sapienza” di Roma, corso di Scienze infermieristiche) ed il dott. **Paolo Pais** (specializzato in Terapia del Dolore, Anestesia e Rianimazione presso Azienda Sanitaria Locale To4 di Chivasso).

I contributi di circa 25 minuti sono pubblicati sia su [Spotify](#) che sul sito www.dimensionesollievo.it.

Ecco i podcast ascoltabili sulle varie piattaforme:

- “Comunicare il dolore”, a cura della dott.ssa Vegni, affronta la difficoltà del comunicare e descrivere il dolore alle persone che ci circondano, dal medico, alla famiglia e agli amici.
- “Emozioni e dolore”, sempre a cura della dott.ssa Vegni; approfondisce le emozioni, anche molto forti, che è in grado di provocare il dolore cronico, quali ad esempio rabbia, ansia e persino depressione.
- “Dolore e sport ad ogni età” Il dott. Domenico Topa conduce lungo un percorso che attraversa le varie età dello sport, dal bambino che grazie all’esercizio fisico può crescere in modo armonico, all’anziano, per il quale lo sport può divenire un’esigenza curativa.
- “Postura, mal di schiena e dolore cronico” verte sul significato del termine postura, molto più complesso di quanto sembra, e sulle vere cause del dolore del mal di

schiena che, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, rappresenta la prima causa di disabilità al mondo.

- “Il dolore cronico come malattia”: il dott. Pais illustra come e dove nasce il dolore e quali sono le sue caratteristiche, con funzione protettiva se segno di un disturbo ma invalidante quando si trasforma in vera e propria malattia cronica.
- “Dolore cronico e stile di vita”: il dott. Pais approfondisce i comportamenti che possono influenzare in modo positivo la gestione del dolore cronico, grazie alla creazione di un circolo virtuoso tra corpo e mente.

La qualità dell'informazione ha reso l'iniziativa “Dimensione Sollievo” un punto di riferimento on line nell'area del dolore, in costante evoluzione ed espansione. Spesso chi soffre di dolore, ma anche i loro familiari e caregivers hanno, infatti, bisogni inespresi e scarsa consapevolezza dei servizi e degli strumenti che possono supportarli nella gestione quotidiana.

La vision di Grünenthal di un mondo libero dal dolore si concretizza anche attraverso la sensibilizzazione e lo sviluppo di iniziative di valore come “Dimensione Sollievo”, riconosciuta e sempre più apprezzata come dimostrato dall'elevata interazione degli oltre 14mila follower.

A proposito di [Grünenthal](#)

Grünenthal è leader globale nella gestione del dolore e delle malattie correlate. Siamo un'azienda farmaceutica privata, basata sulla ricerca, con una lunga tradizione nel fornire trattamenti innovativi e tecnologie all'avanguardia per i pazienti di tutto il mondo. Il nostro scopo è migliorare la vita dei pazienti e l'innovazione è la nostra passione. Stiamo concentrando tutte le nostre attività e sforzi per lavorare verso la nostra visione di un mondo libero dal dolore.

Con headquarter ad Aachen, in Germania, Grünenthal è una società completamente integrata che offre supporto lungo l'intera catena del valore, dallo sviluppo dei farmaci alla commercializzazione. Siamo presenti in 28 paesi con filiali in Europa, America Latina e Stati Uniti, abbiamo un ampio portfolio di prodotti venduti in più di 100 paesi e impieghiamo 4.500 persone in tutto il mondo.

Sono oltre 550 le persone impiegate, a livello nazionale, nella filiale Grünenthal Italia e nello stabilimento produttivo di Origgio, uno dei 5 siti produttivi del gruppo assieme a quelli in Cile, Ecuador, Germania e Svizzera. Rilevato da Grünenthal nel 1996, l'impianto produttivo di 50.000 mq2 è impegnato anche in servizi di produzione, assemblaggio e confezionamento per conto terzi e vanta una capacità produttiva in grado di erogare più di 2 miliardi di singole unità all'anno e di esportare il 98% della produzione in Europa, Asia e Sud America.

Ulteriori info su www.grunenthal.it www.grunenthal.com www.grunenthal-pro.com/